

RELATÓRIO DE AÇÃO E ATIVIDADES

ASSOCIAÇÃO PREVENIR



Elaborado por: Margarida Grandvaux Barbosa
Inês Xufre P. Moirinha

02

INTRODUÇÃO

A PREVENIR é a Associação sem fins lucrativos de referência na prevenção e promoção da Saúde em Portugal.

Fundada em 2002, criou programas longitudinais, num modelo de intervenção integrado, que promovem competências sociais e emocionais e hábitos de vida saudáveis (fatores de proteção) para reduzir os fatores de risco nas crianças, jovens e idosos, capacitando os agentes educativos e de saúde, as famílias, os cuidadores e técnicos que trabalham com a terceira idade (agentes estratégicos da intervenção).

Este relatório apresenta os resultados da intervenção da PREVENIR ao longo do ano de 2024.

MISSÃO, VISÃO E VALORES

Missão

Desenvolver uma forte componente de prevenção e de atuação direta que contribua para a redução de comportamentos de risco e promoção da saúde mental.

Contribuir para a capacitação e formação dos agentes educativos e de saúde e do envolvimento das famílias e da comunidade.

Visão

Ser uma Associação de referência, reconhecida pelo carácter inovador da sua intervenção qualificada, com impacto positivo nos beneficiários

Mudar comportamentos e garantir um trabalho eficaz, acompanhado de uma monitorização adequada e avaliação de resultados e impacto social.

Valores

Ética e Transparência

Relação e Empatia

Espírito de Equipa e Cooperação

Sustentabilidade

Realização de Mudanças

03

PROGRAMAS EM MEIO ESCOLAR

Tendo como missão, desenvolver uma forte componente de prevenção e de intervenção na área da saúde mental, de forma a contribuir para a redução de comportamentos de risco e promoção da saúde, aumentamos os nossos programas em meio escolar.

O Programa de Ação e de Atividades do ano de 2024 deu continuidade aos programas de prevenção de comportamentos de risco e promoção da saúde mental em meio escolar em vários Municípios de Portugal: o “Nino e Nina: Programa de Competências”, o “Crescer a Brincar”, o “Vamos Cuidar de Nós!” e o “EU PASSO...”.

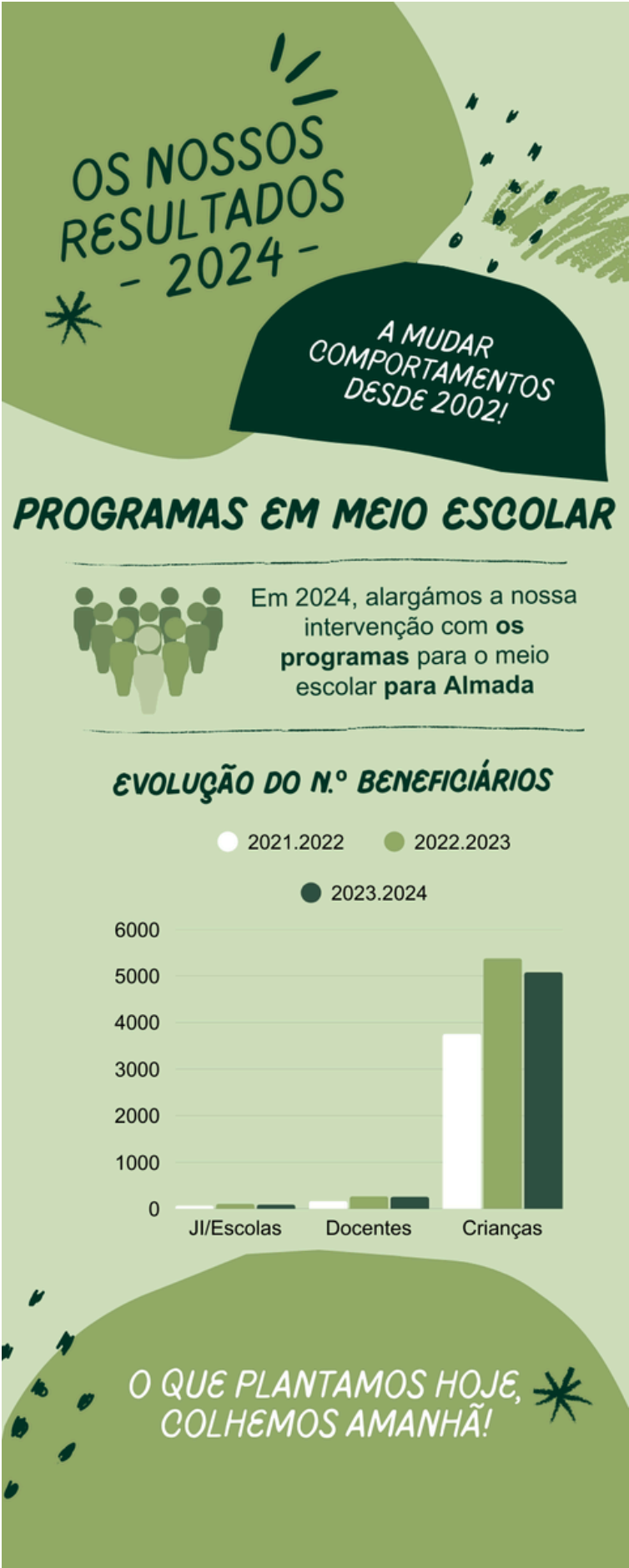
PROTOCOLOS ATIVOS:

Entidades Públicas:

- Câmaras Municipais: Cascais, Oeiras, Almada e Vila Verde;
- Juntas de Freguesia: Cascais-Estoril, Alcabideche e Carcavelos e Parede.

Entidades Privadas:

- Johnson Wax;
- Porto Editora;
- Sumol+Compal;
- Banco BPI - Balcão de São Domingos de Rana;
- Fundação Auchan para a Juventude;
- Horizonte – Cooperativa de Solidariedade Social e de Ensino, CRL.



05

SERVIÇO DE PSICOLOGIA

Ainda no desenvolvimento da nossa missão, para podermos alargar a nossa intervenção, tivemos a necessidade de aumentar a nossa equipa de psicologia.

Aumentámos o número de Consultas de Psicologia a nível privado, para utentes com capacidade financeira, para utentes de agregados familiares em situação de pobreza e em risco de exclusão social, que pagam consoante o escalão.

O protocolo com a Fundação Pão de Açúcar continua ativo para a realização de serviços de Psicologia Clínica, com apoio psicológico às famílias dos colaboradores da Auchan Retail Portugal. A Câmara Municipal de Cascais deu continuidade à parceria com a PREVENIR no âmbito do Programa Unidade Saúde+ (US+).

Alargámos o protocolo com a Horizonte – Cooperativa de Solidariedade Social e de Ensino, CRL; que inicialmente contemplava apenas a resposta de apoio psicológico da PREVENIR, a crianças que frequentam o 1º Ciclo do Ensino Básico e que em 2024 passou a dar resposta técnica especializada a crianças das respostas sociais de creche e pré-escolar daquela entidade.

Assim, este ano o serviço de Psicologia da PREVENIR deu resposta a 110 casos.

PROTOSCOLOS ATIVOS:

Entidades Públicas:

- Câmara Municipal de Cascais.

Entidades Privadas:

- Fundação Auchan para a Juventude;
- Horizonte – Cooperativa de Solidariedade Social e de Ensino, CRL.



OUTRAS ATIVIDADES



Somos uma equipa de psicólogos, sociólogos e assistentes sociais, com mais de 20 anos de experiência no terreno, que trabalha de uma forma inovadora na área da promoção da saúde e da prevenção dos comportamentos de risco.



Em 2024, desenvolvemos 1 **formação/ workshop** para profissionais e beneficiários de entidades parceiras, nomeadamente: “Como Educar para a Felicidade” (para famílias acompanhadas pelas equipas RSI e SAF do Centro Paroquial do Estoril).

Continuamos a participar no **Social Leapfrog Program** (3ª edição), onde temos a oportunidade de desenvolver as nossas perspetivas e especializar as nossas competências para resolver melhor as questões mais prementes. Este programa permite-nos também o acesso a diversas atividades, oferecidas pela comunidade da Nova SBE, como formações para executivos, workshops e programas de mentoria e voluntariado.

Em 2024, consolidámos o trabalho com o nosso **Conselho Consultivo**, iniciámos o processo de construção do **novo site da PREVENIR** e o processo de **rebranding**. Ainda neste âmbito fizemos uma **sessão fotográfica corporate** com todos os elementos da equipa.

Desde a sua constituição, representamos as entidades do setor social que intervém na área da saúde no **Conselho Municipal de Saúde de Cascais**.

Somos membros da **Rede Social de Cascais** desde 2018, e das **Comissões Sociais das Freguesias de São Domingos de Rana e Cascais e Estoril**.

Pertencemos ao **Fórum Concelhio de Promoção da Saúde| Cascais**, desde 2015; sendo membro do grupo de coordenação e coordenadores de 2 grupos de trabalho.



A PREVENIR EM ESPANHA

Em 2013 a PREVENIR abriu uma delegação em Espanha. Desde então, a intervenção no país vizinho tem vindo a ganhar escala.

Em relação a Espanha, neste ano letivo 2023/2024 o “Nino e Nina: Programa de Competências” foi implementado numa amostra de 55 colégios de vários municípios de Tenerife, La Palma, Gran Canaria, Fuerteventura, Huelva, Madrid, Pola de Lena e Oviedo.

A PREVENIR têm diferentes acordos e protocolos de colaboração com várias Entidades em cada um dos municípios onde é desenvolvido o programa. Em 2024 contou, principalmente, com o apoio das Câmaras Municipais, do Ministério da Saúde- Plano Nacional Sobre Drogas, a Deputação de Huelva e a Fundação “laCaixa” para o desenvolvimento do programa na amostra referida.

Iniciou a implementação do “Nino e Nina: Programa de Competências” num município das Astúrias, como projeto piloto, em 2 centros educativos, em colaboração com a Câmara Municipal de Lena.

A área de Infância e Família do Governo das Canárias renovou o apoio a uma ação específica “Somos Pessoas Únicas e Igual de Importantes” e que conta com o apoio da Fundação EDP, entidade promotora da criação do projeto.

No âmbito deste novo projeto, a PREVENIR - Espanha tem estabelecido novas parcerias com entidades que trabalham com crianças e famílias vulneráveis, como a Fundação Don Bosco, o Club Desportivo Aikitas, Amate e a Associação Signo de Vida. Além disso, foram distribuídas ajudas quer em termos económicos quer em termos de cartões de alimentação, materiais e produtos para diferentes escolas, AMPAS e famílias vulneráveis ou em risco de exclusão social, através das entidades colaboradoras.

Por último, referir que a PREVENIR - Espanha apresentou a continuidade do apoio da Fundação EMMASA para o desenvolvimento de sessões técnicas focadas no cuidado e proteção do meio ambiente - consumo responsável da água nos centros educativos do Município de Santa Cruz de Tenerife.

09

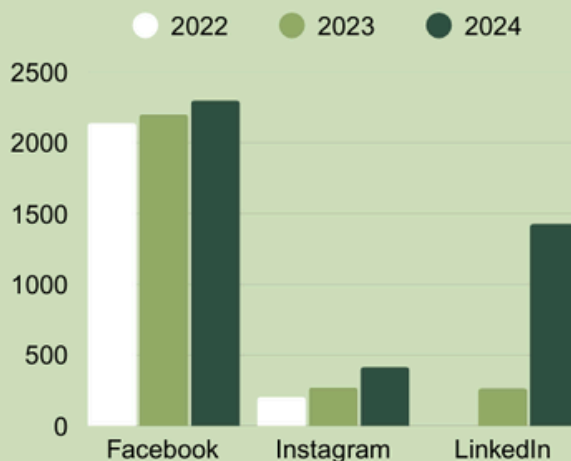
ALGUNS DADOS DE COMUNICAÇÃO

COMUNICAÇÃO



Em 2024, consolidámos a nossa presença nas Redes Sociais. Temos presença no **Facebook**, **Instagram**, e **LinkedIn**.

FOLLOWERS NAS REDES SOCIAIS



EM 2024 TIVEMOS 98.925 VISITAS AO NOSSO SITE, MAIS 75.695 QUE EM 2023.

10

ORÇAMENTO PREVENIR

**TOTAL: €365.229,32**

O financiamento que havia sido aprovado para o ano 2024, na Assembleia Geral, distribuía-se da seguinte forma:

-76,18% Entidades Públicas: €278.232,52:

Portugal= €212.118,71

Espanha = €66.113,81

- 23,82% Entidades Privadas e outros apoios (quotas, campanhas, etc.): €86.996,80

Portugal = €25.596,80

Espanha = €61.400,00

As contas finais do exercício do ano de 2024 superaram as expectativas iniciais; tendo o rendimento total sido superior ao esperado em €61.848,35.

OBSERVAÇÕES PRINCIPAIS

QUAIS SÃO OS DESAFIOS?

“Os dados sugerem crescimento para áreas principais, mas também nos colocam desafios!”

- Continuidade de **Programas de Prevenção em Meio Escolar** procurando inovar e atualizar as intervenções.
- Aumento do número de **Consultas de Psicologia** privadas, tendo como ponto de partida uma abordagem flexível de pagamento para utentes com capacidade financeira e em situação de pobreza. Consultas *pro bono* são disponibilizadas quando necessário.
- **Parcerias e Protocolos**: colaboração com diversas entidades, incluindo Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia, e empresas como Auchan Retail Portugal, Sumol+Compal e Johnson Wax.
- Expansão Geográfica: **expansão das intervenções em meio escolar**, com a inclusão de novos programas e escolas. Presença ativa em municípios de Portugal e em várias regiões de Espanha.
- **Desenvolvimento de projetos inovadores e obtenção de financiamento externo**, permitindo a implementação de novos projetos.

RECOMENDAÇÕES

INVESTIR NA COMUNICAÇÃO DA PREVENIR,
AUMENTANDO A SUA VISIBILIDADE.

*"A PREVENIR precisa de
melhorar a sua estratégia de
comunicação para encontrar um
equilíbrio entre a qualidade do seu
trabalho e a visibilidade dos seus
resultados".*

- Considerando a diversidade e amplitude das atividades da PREVENIR, é recomendável investir em comunicação, garantir **a finalização da construção do novo site e lançar a nova marca**.
- **Destacar os programas, parcerias e projetos inovadores** para aumentar a visibilidade e atrair potenciais parceiros, financiadores e colaboradores.
- Reforçar a presença nas plataformas digitais aproveitando-as para **comunicar**, promovendo a transparência e confiança.
- **Implementar estratégias de marketing digital** para ampliar o alcance e promover eventos, campanhas e iniciativas específicas.

Estas recomendações visam fortalecer a presença online da PREVENIR, destacando seu compromisso social e promovendo a conscientização sobre suas atividades.



   [assprevenir](#)  geral@prevenir.eu



www.prevenir.eu