

JANEIRO 2026

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

ASSOCIAÇÃO PREVENIR



Elaborado por: Margarida Grandvaux Barbosa
Inês Xufre P. Moirinha

02

INTRODUÇÃO

A PREVENIR é a Associação sem fins lucrativos de referência na prevenção e promoção da Saúde em Portugal.

Fundada em 2002, criou programas longitudinais, num modelo de intervenção integrado, que promovem competências sociais e emocionais e hábitos de vida saudáveis (fatores de proteção) para reduzir os fatores de risco nas crianças, jovens e idosos, capacitando os agentes educativos e de saúde, as famílias, os cuidadores e técnicos que trabalham com a terceira idade (agentes estratégicos da intervenção).

Este relatório apresenta os resultados da intervenção da PREVENIR ao longo do ano de 2025.

MISSÃO, VISÃO E VALORES

Missão

Desenvolver uma forte componente de prevenção e de atuação direta que contribua para a redução de comportamentos de risco e promoção da saúde mental.

Contribuir para a capacitação e formação dos agentes educativos e de saúde e do envolvimento das famílias e da comunidade.

Visão

Ser uma Associação de referência, reconhecida pelo carácter inovador da sua intervenção qualificada, com impacto positivo nos beneficiários

Mudar comportamentos e garantir um trabalho eficaz, acompanhado de uma monitorização adequada e avaliação de resultados e impacto social.

Valores

Ética e Transparência

Relação e Empatia

Espírito de Equipa e Cooperação

Sustentabilidade

Realização de Mudanças

03

PROGRAMAS EM MEIO ESCOLAR

Tendo como missão, desenvolver uma forte componente de prevenção e de intervenção na área da saúde mental, de forma a contribuir para a redução de comportamentos de risco e promoção da saúde, aumentamos os nossos programas em meio escolar.

O Programa de Ação e de Atividades do ano de 2025 deu continuidade aos programas de prevenção de comportamentos de risco e promoção da saúde mental em meio escolar em vários Municípios de Portugal: o “Nino e Nina”, o “Crescer a Brincar”, o “Vamos Cuidar de Nós!” e o “EU PASSO...”.

PROTOCOLOS ATIVOS:

Entidades Públicas:

- Câmaras Municipais: Cascais, Oeiras e Almada;
- Comunidade Intermunicipal do Cávado (Municípios de Amares, Barcelos, Braga, Esposende, Terras de Bouro e Vila Verde);
- Juntas de Freguesia: Cascais-Estoril, Alcabideche e Carcavelos e Parede.

Entidades Privadas:

- Johnson Wax;
- Porto Editora;
- Sumol+Compal;
- Horizonte – Cooperativa de Solidariedade Social e de Ensino, CRL.

04



05

SERVIÇO DE PSICOLOGIA

Ainda no desenvolvimento da nossa missão, para podermos alargar a nossa intervenção, tivemos a necessidade de aumentar a nossa equipa de psicologia.

Ao longo do ano, o serviço de Psicologia da PREVENIR reforçou a sua capacidade de resposta, **acompanhando um total de 132 casos** e consolidando a sua intervenção junto de diferentes públicos. Este crescimento foi sustentado não só pela **continuidade dos protocolos existentes**, mas também, de forma particularmente relevante, pela **expansão estratégica da rede de parcerias**.

Destaca-se a manutenção de todos os protocolos previamente estabelecidos, assegurando estabilidade, confiança institucional e continuidade na prestação de cuidados psicológicos a comunidades já acompanhadas. Não obstante, a Câmara Municipal de Cascais, convidou a PREVENIR a alargar a resposta do Programa Unidade Saúde+, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência, dando uma resposta específica nas freguesias de São Domingos de Rana e Alcabideche. Paralelamente, a PREVENIR deu um passo significativo na diversificação e alargamento do seu impacto social, através da formalização de um novo protocolo com a **Associação de Aldeias SOS de Portugal**. Esta nova parceria representa um reforço estratégico da intervenção junto de crianças, jovens e famílias em contextos de maior vulnerabilidade, permitindo ampliar o alcance territorial e aprofundar a capacidade de resposta técnica especializada.

PROTOSCOLOS ATIVOS:

Entidades Públicas:

- Câmara Municipal de Cascais.

Entidades Privadas:

- Fundação Pão de Açúcar - Auchan;
- Horizonte – Cooperativa de Solidariedade Social e de Ensino, CRL;
- Associação de Aldeias SOS de Portugal.



07

OUTRAS ATIVIDADES



Somos uma equipa de psicólogos, sociólogos e assistentes sociais, com mais de 20 anos de experiência no terreno, que trabalha de uma forma inovadora na área da promoção da saúde e da prevenção dos comportamentos de risco.



Em 2025, desenvolvemos **formação/ workshops** para profissionais e beneficiários de entidades parceiras, nomeadamente: “Apresentação Nino e Nina” e “Formação Gestão Conflitos”

Concluímos a nossa participação no **Social Leapfrog Program** (3ª edição), onde tivemos a oportunidade de desenvolver as nossas perspetivas e especializar as nossas competências para resolver melhor as questões mais prementes. De realçar que, neste período, decorreram o “Frog Tank”, onde a PREVENIR apresentou no seu *pitch* o projeto “Incluir para Transformar”, e a “Graduation” onde foi apresentada a nova marca da organização.

Consolidámos o trabalho com o nosso **Conselho Consultivo**, consolidámos o processo de construção do **novo site da PREVENIR** e o processo de **rebranding**.

Desde a sua constituição, representamos as entidades do setor social que intervém na área da saúde no **Conselho Municipal de Saúde de Cascais**. Somos membros da **Rede Social de Cascais** desde 2018, e das **Comissões Sociais das Freguesias de São Domingos de Rana e Cascais e Estoril**. Pertencemos ao **Fórum Concelhio de Promoção da Saúde| Cascais**, desde 2015; sendo membro do grupo de coordenação e coordenadores de 2 grupos de trabalho.

Confirmando o compromisso com as comunidades, integrámos **CLDS** (Contrato Local de Desenvolvimento Social) em **Oeiras**.

Continuámos comprometidos com a formação de profissionais, mantendo o protocolos ativos com a **Ordem dos Psicólogos Portugueses** e com o **Instituto Superior de Psicologia Aplicada** para acolher estágios de Psicologia, tendo em 2025 acolhido 2 estagiários de mestrado.

Por último, referir o envolvimento das Psicólogas da PREVENIR no projeto **CoAction Against Adversity| Cascais**, uma iniciativa municipal, lançada em colaboração com o *ProChild CoLAB*, o Centro de Investigação em Psicologia da Universidade do Minho (CIPsi) e a Fundação Calouste Gulbenkian, focada na promoção da saúde mental e resiliência infantil.



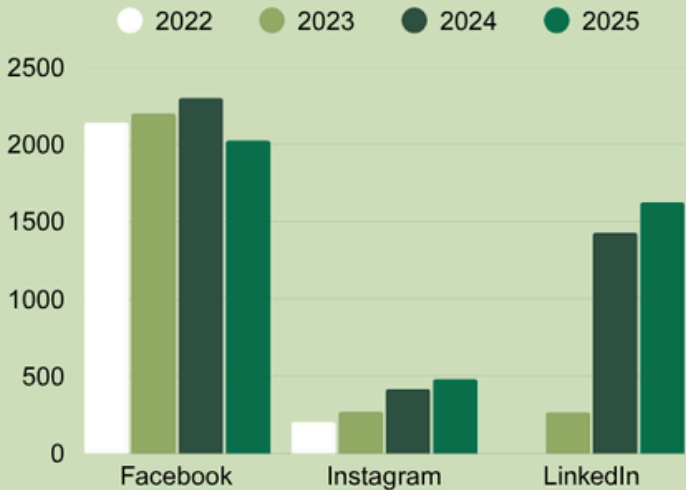
ALGUNS DADOS DE COMUNICAÇÃO

COMUNICAÇÃO



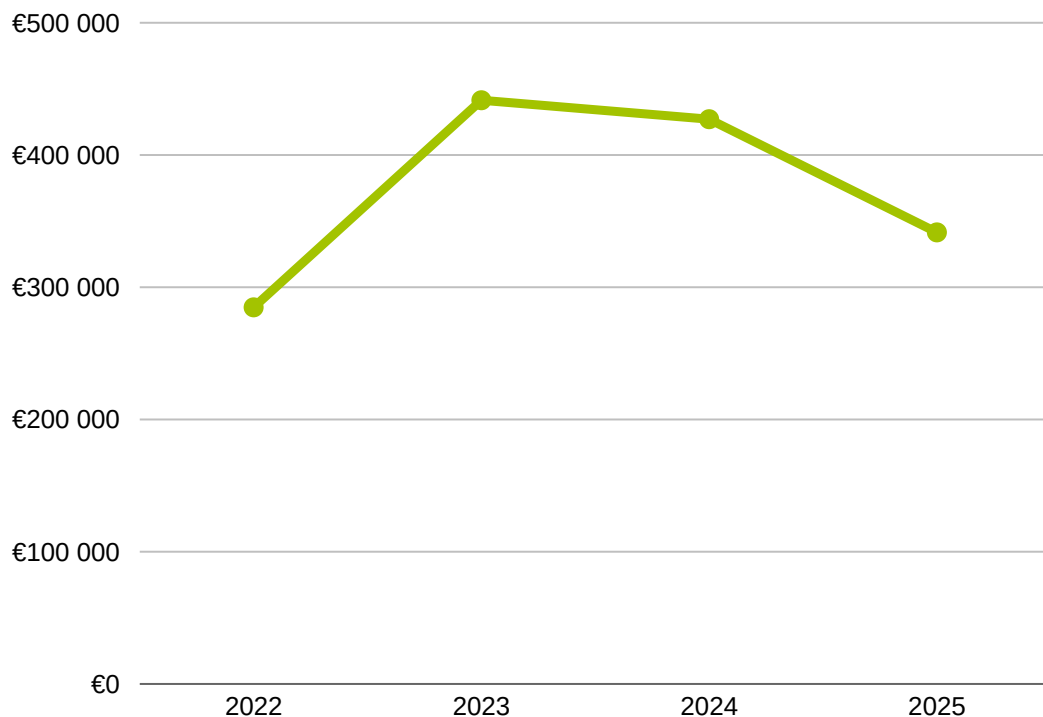
Em 2025, consolidámos a nossa presença nas Redes Sociais. Mantivemos presença no **Facebook**, **Instagram** e **LinkedIn**.

FOLLOWERS NAS REDES SOCIAIS



09

ORÇAMENTO PREVENIR



TOTAL: €298.597,90

O financiamento que havia sido aprovado para o ano 2024, na Assembleia Geral, distribuía-se da seguinte forma:

- 89,6% Entidades Públicas: €208.779,70.
- 10,4% Entidades Privadas e outros apoios (quotas, campanhas, etc.): €24.194,20.

As contas finais do exercício do ano de 2025 superaram bastante as expectativas iniciais; tendo o rendimento total sido superior ao esperado em €108.510,68.

10

RECOMENDAÇÕES

QUAIS SÃO OS DESAFIOS?

“Os dados sugerem crescimento para áreas principais, mas também nos colocam desafios!”

- Continuidade de **Programas de Prevenção em Meio Escolar** procurando inovar e atualizar as intervenções.
- Dinamização de **Webinares** abertos à comunidade (para famílias e/ ou profissionais).
- Aumento do número de **Consultas de Psicologia** privadas, considerando a hipótese de estabelecer mais protocolos com entidades públicas e privadas que possam financiar as mesmas para diferentes beneficiários (exemplo: municípios, colaboradores, utentes de organizações).
- **Parcerias e Protocolos**: ampliar a colaboração com diversas entidades, incluindo Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia, e empresas.
- Expansão Geográfica: **expansão das intervenções em meio escolar**, com a inclusão de novos programas e escolas. Aumentar a presença ativa em municípios de Portugal..
- **Desenvolvimento de novos programas/ projetos de intervenção** considerando as necessidades dos diferentes territórios.

11

A NOSSA EQUIPA

“

“O impacto da PREVENIR nasce do compromisso, dedicação e talento de quem a faz acontecer.”

”



Margarida Barbosa
Presidente da Direção Executiva
Psicóloga



Inês Moirinha
Vice- Presidente da Direção Executiva
Assistente Social



Marta Cruz
Adjunta da Direção Executiva
Psicóloga



Andrea Teixeira
Coordenadora Zona Norte
Psicóloga



Catarina Martinho
Psicóloga



Beatriz Silveira
Psicóloga



Soraia Oliveira
Psicóloga

12

O NOSSO CONSELHO CONSULTIVO

“

“Com o olhar experiente de quem desafia, orienta e inspira, o nosso Conselho Consultivo fortalece o impacto da PREVENIR.”

”



Luísa do Pranto

Business Leader | Marketing & Communications | Brand, Strategy & Business Development | Advisor | Mentor at Nova SBE VOICE Leadership



Paula Saboia

Executive and Career Coaching. Development Consulting and Facilitation. Board Member. Social and Visual Artist.

R. DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS, N°159
2645-030 ALCABIDECHÉ

E: GERAL@PREVENIR.EU
T: (+351) 215 928 544

PREVENIR.EU

@ASSPREVENIR   



CAPACITAÇÃO,
SAÚDE, BEM-ESTAR

Acréscita.