



Nino e Nina na Creche

Inteligência Emocional



NINO e NINA na CRECHE

Este GUIA foi planeado como uma ferramenta prática para ajudar os/as Educadores/as-de-Infância a promover nas crianças competências essenciais para desenvolverem a **Inteligência Emocional**.

Partindo da experiência e dos resultados do “Nino e Nina: Programa de Competências” no Pré-Escolar, apresentamos uma proposta de atividades/ jogos, com as quais se promove um conjunto de competências sociais e emocionais apelando à participação e criatividade das crianças e Educadores/as, de forma a atingir o objetivo proposto.

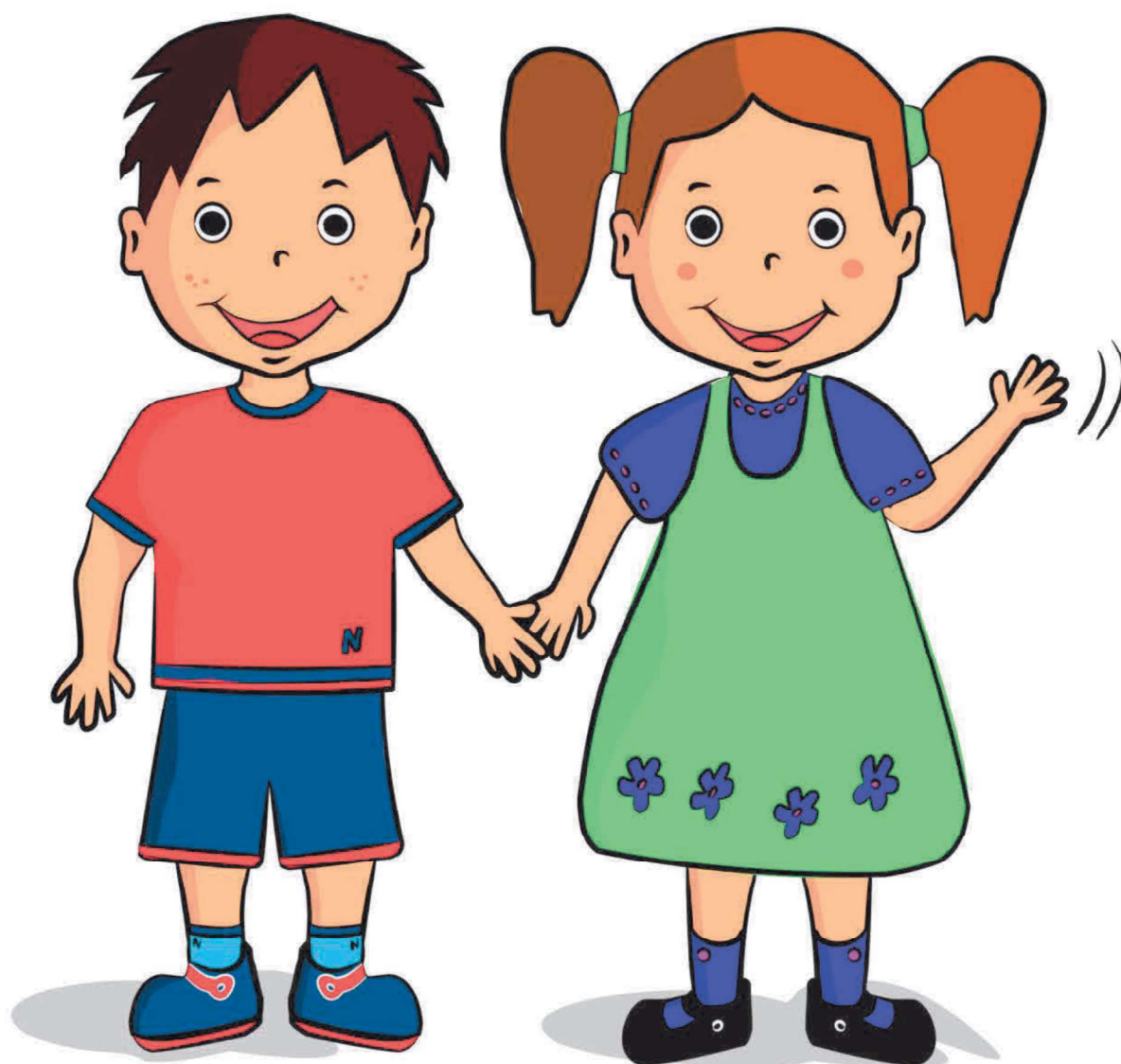
As atividades/ jogos que propomos nas sessões são estratégias muito simples que já demonstraram resultados na área da promoção de competências. Estão adaptadas a crianças de 2 e 3 anos de idade e, propõem materiais e objetivos interessantes que, ao implicarem a exploração e a ação direta, facilitam a motivação das crianças e fomentam a participação/ apoio das famílias.

Durante as sessões pretende-se que as crianças se envolvam em “*experiências-chave*”, de interações criativas e permanentes (com os pares e adultos de referência), que promovem o seu crescimento social e emocional e a otimização das suas relações em diferentes contextos. Os/As Educadores/as são importantes como dinamizadores/as das sessões, mas sobretudo como elementos que promovem um clima de apoio e segurança, um clima de interação social positiva, que incentivam e reforçam as ações das crianças e que estimulam a reflexão verbal acerca dos conteúdos trabalhados.

Através do exemplo das personagens Nino e Nina e das atividades lúdicas, com as sessões, as crianças estimulam os seus sentidos com atividades de Expressão Plástica (ex. desenhos, pinturas), aprendem a usar os músculos, a coordenar o que vêem com o que fazem e a ganhar domínio sobre o seu corpo. As atividades propostas fomentam também a criação de materiais e/ ou jogos que ajudem a desenvolver a motricidade, a expressão corporal, a expressão plástica e a linguagem. Para além disso, ao brincar conseguem estar mais concentradas, têm mais iniciativa e são mais criativas, descobrem informações novas sobre si próprias, aprendem a controlar as suas ações e a fazer/ melhorar as suas amizades. Desta forma, aprendem e desenvolvem competências sociais e emocionais sempre de forma interessante, divertida e prazerosa, para elas, mas também para os adultos com quem trabalham.

Em seguida, propomos um conjunto de **10 sessões práticas**, através das quais poderá trabalhar facilmente e de forma lúdica a Inteligência Emocional com as crianças da Creche.

Não se esqueça que como uma figura de referência é **UM MODELO POSITIVO!**





Nino e Nina na Creche

O Nino e Nina na Creche é um conjunto de dois guias didáticos dedicados a todos/as os/as profissionais que trabalham com crianças de 2 e 3 anos, em contexto de Creche.

É uma ferramenta útil que pretende, de forma atrativa e lúdica, ajudar a promover a Inteligência Emocional para potenciar o desenvolvimento e o crescimento saudável das crianças fomentando, a longo prazo, o seu sucesso pessoal e académico.

De carácter prático, auxilia o/a Educador/a nas suas tarefas, promovendo comportamentos positivos, seguros e saudáveis nas crianças.

Este programa surge de pedidos concretos de Educadores/as que consideram que promover a Inteligência Emocional precocemente é essencial ao desenvolvimento emocional das crianças.

A mudar comportamentos desde 2002!

